Dzienny rozkład zajęć LODOWISKO PŁYTA TRENINGOWA PAŹDZIERNIK 2023 r.

Dni miesiąca		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	niedziela					KT KT KT KT	KT KT KT KT	13.00-13.50		14.15-15.05		15.30-16.20	16.45 - 17.35	AB AB AB AB AB AB	MH MH MH MH	ME ME ME ME			
2	poniedziałek	SR SR SR SR	24 24 24 24	24 24 24 24	24 24 24 24	24 24 24 24	11 11 11 24 24 24	A A A	A A A	A A A	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	h h h h	OP OP OP OP					
3	wtorek	AR AR AR AR	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	E E E E E	ULO ULO ULO	A A A	A A A	E E E E	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	A A A A	S S S S	MH MH MH MH							
4	środa	AR AR AR AR	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	E E E E E	R/r R/r R/r r	A A A	A A A	A A A	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	S S S	BO BO BO BO							
5	czwartek	AR AR AR AR	3 3 3 3 3 24 24 24	E E E E E	ULO ULO ULO	A A A	A A A	A A A	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	ME ME ME ME								
6	piątek	SR SR SR SR	3 3 3 3 3 3 3	24 24 24 24	SA SA SA 9 9 9	A A A	A A A	S S S	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	AD AD AD AD								
7	sobota		A A A S S S S	S S S S	S S S S	SMS SMS SMS SMS SMS SMS SMS SMS	E E E E	HM HM HM HM	HM HM HM HM	HM HM HM HM									
8	niedziela		S S S	KT KT KT KT	KT KT KT KT	13.00-13.50		14.15-15.05		15.30-16.20	16.45 - 17.35	AB AB AB AB AB AB	MH MH MH MH	ME ME ME ME					
9	poniedziałek	SR SR SR SR	24 24 24 24 24 24 24	24 24 24 24	11 11 11 24 24 24	3 3 3	3 M M M	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	h h h h	OP OP OP OP								
10	wtorek	AR AR AR AR	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	24 24 24 24	ULO ULO ULO ULO	3 3 3	E E E E	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	A A A A	H H H H H H H	S S S S								
11	środa	AR AR AR AR	3 3 3 3 3 24 24 24	24 24 24 24	R R R R CA CA CA	3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	S S S	BO BO BO BO									
12	czwartek	AR AR AR AR	3 3 3 3 3 24 24 24	24 24 24 24	24 24 24 ULO ULO ULO	9 9 9	3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	ME ME ME ME									
13	piątek	SR SR SR SR	3 3 3 3 3 3 3	24 24 24 24	SA SA SA 9 9 9	R R R	3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	h h h h	AD AD AD AD								
14	sobota		A A A S S S S	S S S S	S S S S OP OP OP OP	E E E E	15.30-16.20	16.45 - 17.35	p. Jola										
15	niedziela		S S S	KT KT KT KT	KT KT KT KT	13.00-13.50		14.15-15.05		15.30-16.20	16.45 - 17.35	AB AB AB AB AB AB	MH MH MH MH	ME ME ME ME					
16	poniedziałek	SR SR SR SR	24 24 24 24	24 24 24 24	11 11 11 24 24 24	3 3 3	3 M M M	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	h h h h	OP OP OP OP								
17	wtorek	AR AR AR AR	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	24 24 24 24	ULO ULO ULO ULO	3 3 3	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	A A A A	H H H H H H H	S S S S									
18	środa	AR AR AR AR	3 3 3 3 3 24 24 24	24 24 24 24	R R R R CA CA CA	3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	S S S	BO BO BO BO									
19	czwartek	AR AR AR AR	3 3 3 3 3 24 24 24	24 24 24 24	24 24 24 ULO ULO ULO	9 9 9	3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	ME ME ME ME									
20	piątek	SR SR SR SR	3 3 3 3 3 3 3	24 24 24 24	SA SA SA 9 9 9	R R R	3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	h h h h	AD AD AD AD								
21	sobota		A A A S S S S	S S S S	S S S S E E E E	14.15-15.05		15.30-16.20	16.45 - 17.35	p. Jola									
22	niedziela		S S S	KT KT KT KT	KT KT KT KT	HM HM HM HM HM HM	HM HM HM HM HM HM	15.30-16.20	16.45 - 17.35	AB AB AB AB AB AB	MH MH MH MH	ME ME ME ME							
23	poniedziałek	SR SR SR SR	24 24 24 24	24 24 24 24	11 11 11 24 24 24	3 3 3	3 M M M	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	h h h h	OP OP OP OP								
24	wtorek	AR AR AR AR	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	24 24 24 24	ULO ULO ULO ULO	3 3 3	E E E E	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	A A A A	H H H H H H H	S S S S								
25	środa	AR AR AR AR	3 3 3 3 3 24 24 24	24 24 24 24	R R R R CA CA CA	3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	S S S	BO BO BO BO									
26	czwartek	AR AR AR AR	3 3 3 3 3 24 24 24	24 24 24 24	24 24 24 ULO ULO ULO	9 9 9	3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	ME ME ME ME									
27	piątek	SR SR SR SR	3 3 3 3 3 3 3	24 24 24 24	SA SA SA 9 9 9	R R R	3 3 3 3 3	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	h h h h	AD AD AD AD	T T T T							
28	sobota		A A A S S S S	S S S S	S S S S E E E E	15.30-16.20	HM HM HM HM HM HM HM HM HM												
29	niedziela		S S S	KT KT KT KT	KT KT KT KT	HM HM HM HM HM HM	HM HM HM HM HM HM	p. Jola						AB AB AB AB AB AB	MH MH MH MH	ME ME ME ME				
30	poniedziałek	SR SR SR SR	24 24 24 24	24 24 24 24	11 11 11 24 24 24	3 3 3	3 M M M	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	H H H H H H H	h h h h	OP OP OP OP								
31	wtorek	AR AR AR AR	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	24 24 24 24	ULO ULO ULO ULO	3 3 3	E E E E	SZ SZ SZ SZ SZ SZ SZ	A A A A	H H H H H H H	S S S S								

MKS AXEL

MKS SOKOŁY

MKS BŁYSKAWICA

MKS Trójka

MKS LE SOLEIL

KSTHSA

Jednostki Oświatowe

Amatorska Liga

Edyta Sositko